

TECOI

TRANSFORMANDO DESDE EL COACHING INTEGRAL
ESCUELA DE COACHING INTEGRAL

www.coachingintegral.com



TALLER

Instrucciones: Dedica unos minutos a escribir tus respuestas con sinceridad y detalle. Estas reflexiones te servirán como base para el taller y te ayudarán a definir una visión clara y motivadora para 2025.



Preguntas para Crear tu Visión 2025

1. ¿Cómo te imaginas tu vida personal y profesional en 2025?

Piensa en dónde te gustaría estar en dos años. ¿Qué estás haciendo? ¿Con quién te relacionas? ¿Qué actividades te llenan de satisfacción?

2. ¿Qué metas o sueños te gustaría haber alcanzado para 2025?

Anota los objetivos específicos que deseas lograr en tu vida personal, profesional, financiera, emocional o espiritual.

3. ¿Qué obstáculos o creencias limitantes podrían impedirte alcanzar tu visión?

Identifica qué miedos, dudas o hábitos podrían estar frenando tu camino hacia la vida que deseas en 2025.

4. ¿Qué recursos y fortalezas personales puedes aprovechar para construir tu visión 2025?

Reflexiona sobre tus habilidades, talentos y apoyos que te pueden ayudar a avanzar hacia tu visión.
